مرکز تخصصی گوارش و کبد تهران

راهنمای بیمار

راهنمای آمادگی کولونوسکوپی

آمادگی خوب روده، مهم‌ترین عامل دقت کولونوسکوپی است

مدت انجام	آمادگی	آرام‌بخش	همراه
۲۰ تا ۴۵ دقیقه	**رژیم و پاک‌سازی روده**	**معمولاً آرام‌بخش یا بیهوشی**	**لازم**

برنامه آمادگی

۳ روز قبل	• رژیم کم‌فیبر را شروع کنید: نان سفید، برنج سفید، ماکارونی، مرغ و ماهی بدون پوست، تخم‌مرغ و ماست ساده. • نخورید: میوه و سبزی خام، حبوبات، دانه‌ها (کنجد، تخمه، انجیر)، نان سبوس‌دار و آجیل. • درباره قطع یا ادامه داروهای رقیق‌کننده خون، دیابت و آهن با پزشک هماهنگ کنید.
روز قبل	• فقط مایعات شفاف بنوشید: آب، چای کم‌رنگ، آب‌میوه صاف بدون تفاله، سوپ صاف‌شده و آب‌نبات یا ژله غیرقرمز. • از مایعات قرمز، بنفش و شیر پرهیز کنید. • داروی پاک‌سازی روده را دقیقاً طبق دستور مرکز و در زمان‌های تعیین‌شده مصرف کنید و مایعات زیادی بنوشید.
روز کولونوسکوپی	• اگر نوبت دوم داروی پاک‌سازی برای صبح تعیین شده، آن را سر وقت مصرف کنید. • نشانه آمادگی کافی: دفع مایع شفاف یا زرد کم‌رنگ، بدون ذرات. • از چند ساعت قبل (طبق دستور مرکز) چیزی ننوشید.

همراه داشته باشید

- دفترچه یا کارت بیمه و کارت ملی
- درخواست پزشک
- گزارش کولونوسکوپی و پاتولوژی قبلی (در صورت وجود)
- فهرست داروهای مصرفی
- یک همراه بزرگسال

پس از انجام

- نفخ و دل‌پیچه خفیف طبیعی است و با راه رفتن و دفع گاز بهتر می‌شود.
- با غذای سبک شروع کنید و مایعات کافی بنوشید.
- تا پایان روز رانندگی نکنید و کار حساس انجام ندهید.
- اگر پولیپ برداشته شده، دستورهای پزشک درباره داروها و فعالیت را دقیق رعایت کنید.
- جواب پاتولوژی را به پزشک معالج نشان دهید.

چه زمانی فوراً تماس بگیرید

- درد شدید یا رو به افزایش شکم
- تب یا لرز
- خونریزی بیشتر از چند قطره
- سفتی و تورم شکم یا استفراغ مکرر

شماره مرکزی نوبت‌دهی **021-91092458**

مرکز مرزداران	021-91093228	مرکز سعادت‌آباد	021-91092878	مرکز صادقیه	021-91092872		
مرکز ستارخان	021-91092872	مرکز جردن	021-91092338	مرکز ونک و گاندی	021-91092834		
مرکز شرق تهران	021-91092487	مرکز شهر ری	021-91090464	مرکز اسلامشهر	021-91090465		
مرکز کرج	026-91090373	مرکز شهریار و اندیشه	026-91090373				

این راهنما برای آگاهی بیماران تهیه شده و جایگزین دستور پزشک شما نیست. اگر از مرکز یا پزشک خود دستور متفاوتی دریافت کرده‌اید، طبق همان عمل کنید.