مرکز تخصصی گوارش و کبد تهران

راهنمای بیمار

راهنمای آمادگی آندوسکوپی معده

آنچه پیش، حین و پس از آندوسکوپی فوقانی (EGD) باید بدانید

مدت انجام	ناشتایی	آرام‌بخش	همراه
۱۰ تا ۲۰ دقیقه	**حدود ۸ ساعت**	**بی‌حسی گلو یا آرام‌بخش**	**در صورت آرام‌بخش، لازم**

برنامه آمادگی

چند روز قبل

- داروهای رقیق‌کننده خون، داروهای دیابت و مکمل آهن را به پزشک اطلاع دهید و فقط طبق دستور او تغییر دهید.
- اگر بیماری قلبی، ریوی، کلیوی یا حساسیت دارویی دارید، به مرکز اطلاع دهید.

شب قبل

- شام سبک بخورید.
- از حدود ۸ ساعت پیش از آندوسکوپی چیزی نخورید.

روز آندوسکوپی

- آب ساده معمولاً تا ۲ ساعت قبل مجاز است، مگر دستور دیگری گرفته باشید.
- داروهای ضروری (مانند داروی فشار خون) را با جرعه‌ای آب، طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- دندان مصنوعی متحرک، عینک و زیورآلات را پیش از انجام خارج کنید.

همراه داشته باشید

- دفترچه یا کارت بیمه و کارت ملی
- درخواست پزشک
- جواب آزمایش‌ها و آندوسکوپی‌های قبلی
- فهرست داروهای مصرفی
- یک همراه بزرگسال (در صورت دریافت آرام‌بخش)

پس از انجام

- نفخ یا گلودرد خفیف طبیعی است و معمولاً طی یک روز برطرف می‌شود.
- تا برگشت کامل حس گلو (حدود یک ساعت) چیزی نخورید و ننوشید.
- با غذای نرم و سبک شروع کنید.
- اگر آرام‌بخش گرفته‌اید، تا پایان روز رانندگی نکنید و کار حساس انجام ندهید.
- جواب نمونه‌برداری را به پزشک معالج نشان دهید.

چه زمانی فوراً تماس بگیرید

- درد شدید شکم یا قفسه سینه
- تب یا لرز
- استفراغ خونی یا مدفوع سیاه
- تنگی نفس یا سختی بلع

شماره مرکزی نوبت‌دهی **021-91092458**

مرکز مرزداران	021-91093228	مرکز سعادت‌آباد	021-91092878
مرکز ستارخان	021-91092872	مرکز جردن	021-91092338
مرکز شرق تهران	021-91092487	مرکز شهر ری	021-91090464
مرکز کرج	026-91090373	مرکز شهریار و اندیشه	026-91090373
مرکز صادقیه	021-91092872		
مرکز ونک و گاندی	021-91092834		
مرکز اسلامشهر	021-91090465		

این راهنما برای آگاهی بیماران تهیه شده و جایگزین دستور پزشک شما نیست. اگر از مرکز یا پزشک خود دستور متفاوتی دریافت کرده‌اید، طبق همان عمل کنید.