مرکز تخصصی گوارش و کبد تهران

راهنمای بیمار

راهنمای آمادگی فیبرواسکن کبد

سنجش سفتی و چربی کبد، سریع، بدون درد و بدون سوزن

مدت انجام	ناشتایی	بیهوشی	جواب
۵ تا ۱۵ دقیقه	حداقل ۳ ساعت	نیاز ندارد	همان روز

برنامه آمادگی

پیش از مراجعه	• جواب آزمایش‌های کبدی (مانند ALT و AST) و سونوگرافی قبلی را آماده کنید. • داروهای روزانه را معمولاً می‌توانید طبق روال مصرف کنید، مگر پزشک دستور دیگری داده باشد.
روز فیبرواسکن	• حداقل ۳ ساعت قبل چیزی نخورید؛ غذا ممکن است عدد سفتی کبد را به‌طور کاذب بالا نشان دهد. • نوشیدن مقدار کم آب ساده معمولاً مانعی ندارد. • لباس راحت بپوشید که دسترسی به سمت راست شکم آسان باشد.
هنگام انجام	• به پشت دراز می‌کشید و دست راست را بالای سر می‌گذارید. • پس از زدن ژل، حدود ۱۰ اندازه‌گیری با ارتعاش ملایم و بدون درد انجام می‌شود.

همراه داشته باشید

- دفترچه یا کارت بیمه و کارت ملی
- درخواست پزشک
- جواب آزمایش‌های کبدی
- گزارش سونوگرافی یا فیبرواسکن قبلی

پس از انجام

- بلافاصله می‌توانید فعالیت عادی خود را از سر بگیرید.
- سفتی کبد بر حسب کیلوپاسکال (kPa) و چربی کبد بر حسب dB/m (شاخص CAP) گزارش می‌شود.
- تفسیر نهایی نتیجه را پزشک معالج در کنار آزمایش‌ها انجام می‌دهد.

شماره مرکزی نوبت‌دهی **021-91092458**

مرکز مرزداران	021-91093228	مرکز سعادت‌آباد	021-91092878	مرکز صادقیه	021-91092872		
مرکز ستارخان	021-91092872	مرکز جردن	021-91092338	مرکز ونک و گاندی	021-91092834		
مرکز شرق تهران	021-91092487	مرکز شهر ری	021-91090464	مرکز اسلامشهر	021-91090465		
مرکز کرج	026-91090373	مرکز شهریار و اندیشه	026-91090373				

این راهنما برای آگاهی بیماران تهیه شده و جایگزین دستور پزشک شما نیست. اگر از مرکز یا پزشک خود دستور متفاوتی دریافت کرده‌اید، طبق همان عمل کنید.