مرکز تخصصی گوارش و کبد تهران

راهنمای بیمار

راهنمای بیمار بوتاکس معده

آمادگی، روز انجام و برنامه پس از بوتاکس معده

مدت انجام	ناشتایی	آرام‌بخش	ماندگاری اثر
۱۵ تا ۳۰ دقیقه	**حدود ۸ ساعت**	**آرام‌بخش یا بیهوشی سبک**	**معمولاً ۴ تا ۶ ماه**

برنامه آمادگی

پیش از انجام

- بیماری‌های زمینه‌ای، داروها و سابقه حساسیت را به پزشک اطلاع دهید.
- اگر باردار هستید، شیر می‌دهید یا بیماری عصبی‌ـعضلانی (مانند میاستنی گراویس) دارید، حتماً پیش از نوبت اطلاع دهید.
- بهتر است برنامه غذایی پس از بوتاکس را از قبل با کارشناس تغذیه هماهنگ کنید.

شب قبل و روز انجام

- از حدود ۸ ساعت پیش از انجام چیزی نخورید.
- آب ساده معمولاً تا ۲ ساعت قبل مجاز است، مگر دستور دیگری گرفته باشید.
- یک همراه بزرگسال داشته باشید.

پس از انجام

- در چند ساعت اول فقط مایعات بنوشید و سپس رژیم مرحله‌ای را طبق دستور ادامه دهید.
- اثر بوتاکس معمولاً طی ۱ تا ۲ هفته ظاهر می‌شود.

همراه داشته باشید

- کارت ملی و مدارک بیمه (در صورت پوشش)
- فهرست داروهای مصرفی
- جواب آزمایش‌های اخیر (در صورت درخواست پزشک)
- یک همراه بزرگسال

پس از انجام

- نفخ، تهوع خفیف یا سوزش سر دل گذرا ممکن است پیش بیاید.
- وعده‌های کوچک بخورید، آهسته غذا بخورید و به احساس سیری توجه کنید.
- برنامه غذایی و فعالیت بدنی را منظم دنبال کنید؛ نتیجه به همین همراهی بستگی دارد.
- جلسات پیگیری را طبق برنامه مراجعه کنید.

چه زمانی فوراً تماس بگیرید

- سختی بلع یا صحبت کردن
- ضعف عضلانی
- دوبینی یا افتادگی پلک
- تنگی نفس

شماره مرکزی نوبت‌دهی **021-91092458**

مرکز مرزداران 021-91093228	مرکز سعادت‌آباد 021-91092878	مرکز صادقیه 021-91092872	
مرکز ستارخان 021-91092872	مرکز جردن 021-91092338	مرکز ونک و گاندی 021-91092834	
مرکز شرق تهران 021-91092487	مرکز شهر ری 021-91090464	مرکز اسلامشهر 021-91090465	
مرکز کرج 026-91090373	مرکز شهریار و اندیشه 026-91090373		

این راهنما برای آگاهی بیماران تهیه شده و جایگزین دستور پزشک شما نیست. اگر از مرکز یا پزشک خود دستور متفاوتی دریافت کرده‌اید، طبق همان عمل کنید.