مرکز تخصصی گوارش و کبد تهران

راهنمای بیمار

راهنمای بیمار برداشتن پولیپ روده

آمادگی و مراقبت‌های پیش و پس از پولیپکتومی در حین کولونوسکوپی

روش	آمادگی	آرام‌بخش	پاتولوژی
حین کولونوسکوپی	**رژیم و پاک‌سازی روده**	**آرام‌بخش یا بیهوشی**	**معمولاً ۷ تا ۱۰ روز**

برنامه آمادگی

یک هفته قبل	• مصرف رقیق‌کننده‌های خون (وارفارین، کلوپیدوگرل، ریواروکسابان، آسپرین) را به پزشک اطلاع دهید؛ قطع یا تنظیم فقط طبق دستور او. • گزارش کولونوسکوپی و پاتولوژی قبلی را آماده کنید.
۳ روز قبل	• رژیم کم‌فیبر: نان و برنج سفید، ماکارونی، مرغ و ماهی بدون پوست، تخم‌مرغ. • نخورید: میوه و سبزی خام، حبوبات، دانه‌ها، نان سبوس‌دار و آجیل.
روز قبل و روز انجام	• فقط مایعات شفاف بنوشید و از مایعات قرمز و بنفش پرهیز کنید. • داروی پاک‌سازی روده را دقیقاً طبق دستور مرکز مصرف کنید. • نشانه آمادگی کافی: دفع مایع شفاف یا زرد کم‌رنگ بدون ذرات.

همراه داشته باشید

- دفترچه یا کارت بیمه و کارت ملی
- درخواست پزشک
- گزارش کولونوسکوپی و پاتولوژی قبلی
- فهرست داروهای مصرفی
- یک همراه بزرگسال

پس از انجام

- نفخ و دل‌پیچه خفیف طبیعی است؛ دیدن مقدار کمی خون در اولین اجابت مزاج‌ها هم ممکن است.
- تا چند روز از ورزش سنگین و بلند کردن اجسام سنگین پرهیز کنید.
- آسپرین و داروهای ضدالتهاب را تا اجازه پزشک مصرف نکنید.
- رقیق‌کننده‌های خون را فقط طبق دستور پزشک دوباره شروع کنید.
- جواب پاتولوژی را به پزشک نشان دهید تا زمان کولونوسکوپی بعدی تعیین شود.

چه زمانی فوراً تماس بگیرید

- خونریزی بیشتر از چند قطره یا مکرر (حتی تا دو هفته بعد)
- درد شدید یا رو به افزایش شکم
- تب یا لرز
- سفتی و تورم شکم

شماره مرکزی نوبت‌دهی **021-91092458**

مرکز مرزداران	021-91093228	مرکز سعادت‌آباد	021-91092878
مرکز ستارخان	021-91092872	مرکز جردن	021-91092338
مرکز شرق تهران	021-91092487	مرکز شهر ری	021-91090464
مرکز کرج	026-91090373	مرکز شهریار و اندیشه	026-91090373

مرکز صادقیه	021-91092872
مرکز ونک و گاندی	021-91092834
مرکز اسلامشهر	021-91090465

این راهنما برای آگاهی بیماران تهیه شده و جایگزین دستور پزشک شما نیست. اگر از مرکز یا پزشک خود دستور متفاوتی دریافت کرده‌اید، طبق همان عمل کنید.