مرکز تخصصی گوارش و کبد تهران

راهنمای بیمار

راهنمای آندوسکوپی و کولونوسکوپی با بیهوشی

آمادگی، روز انجام و مراقبت‌های پس از آرام‌بخش عمیق یا بیهوشی سبک

نوع	ناشتایی	بیدار شدن	همراه
آرام‌بخش عمیق یا بیهوشی سبک	حدود ۸ ساعت	چند دقیقه پس از پایان	الزامی

برنامه آمادگی

پیش از نوبت

- بیماری قلبی، ریوی، کلیوی، آپنه خواب و حساسیت دارویی را به مرکز اطلاع دهید.
- فهرست داروها را آماده کنید؛ رقیق‌کننده‌های خون و داروهای دیابت را فقط طبق دستور پزشک تغییر دهید.
- برای کولونوسکوپی، برنامه آمادگی روده را از ۳ روز قبل شروع کنید.

شب قبل

- شام سبک بخورید.
- از حدود ۸ ساعت پیش از انجام چیزی نخورید.

روز انجام

- آب ساده معمولاً تا ۲ ساعت قبل مجاز است، مگر دستور دیگری گرفته باشید.
- لاک ناخن، زیورآلات و دندان مصنوعی متحرک را خارج کنید.
- حتماً با یک همراه بزرگسال مراجعه کنید.

همراه داشته باشید

- دفترچه یا کارت بیمه و کارت ملی
- درخواست پزشک
- فهرست داروهای مصرفی
- نوار قلب یا آزمایش‌ها (در صورت درخواست)
- یک همراه بزرگسال

پس از انجام

- گیجی و خواب‌آلودگی تا چند ساعت طبیعی است.
- تا ۲۴ ساعت رانندگی نکنید و با دستگاه‌های خطرناک کار نکنید.
- تا پایان روز تصمیم یا امضای مهم انجام ندهید.
- با مایعات و غذای سبک شروع کنید.
- در ساعت‌های اول تنها نمانید.

چه زمانی فوراً تماس بگیرید

- تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- گیجی یا خواب‌آلودگی شدید و ماندگار
- استفراغ مکرر
- درد شدید شکم

شماره مرکزی نوبت‌دهی **021-91092458**

مرکز مرزداران	021-91093228	مرکز سعادت‌آباد	021-91092878
مرکز ستارخان	021-91092872	مرکز جردن	021-91092338
مرکز شرق تهران	021-91092487	مرکز شهر ری	021-91090464
مرکز کرج	026-91090373	مرکز شهریار و اندیشه	026-91090373
مرکز صادقیه	021-91092872		
مرکز ونک و گاندی	021-91092834		
مرکز اسلامشهر	021-91090465		

این راهنما برای آگاهی بیماران تهیه شده و جایگزین دستور پزشک شما نیست. اگر از مرکز یا پزشک خود دستور متفاوتی دریافت کرده‌اید، طبق همان عمل کنید.